

**Jeux à pratiquer en famille, entre amis ou seul
pour améliorer ses compétences attentionnelles,
sa flexibilité mentale, ses compétences mnésiques
ou ses capacités de planification**

- Rapid Croco



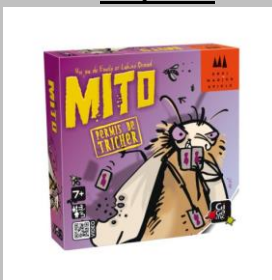
A partir de 6ans
15 min
Rechercher le coupable,
Indices visuels et flexibilité

- Tropico



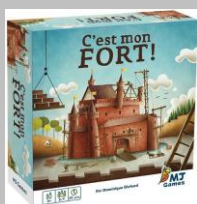
A partir de 8 ans
< 30 min
Observation et mémorisation,
Dans la jungle

- Mytho



A partir de 8 ans
30 min
Observation et flexibilité
On peut tricher pour gagner !

- C'est mon fort



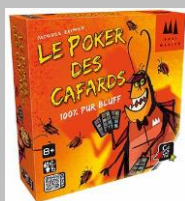
A partir de 6 ans, règles évolutives
20 min
Observation, déduction,
mémorisation,

- Salade de cafards



A partir de 6 ans
15 min
Travaille l'inhibition verbale et l'impulsivité

- Poker des cafards



A partir de 8 ans
20 min
Flexibilité mentale
(On peut « tricher »)

- Gobbit



A partir de 6 ans
15 min
Discrimination visuelle
Gestion de l'impulsivité
Mémorisation

- Saboteur



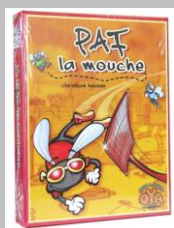
A partir de 6 ans
30 min
Saboteur ou chercheur, observer et bluffer, gestion de l'impulsivité et observation

- Chabyrinthe



A partir de 6 ans
20 min
Anticipation, repérage dans l'espace

- Microbz



A partir de 6 ans
15 min
Observation, flexibilité mentale,
rapidité, réflexes

- Speed



A partir de 6 ans
15 min
Observation, rapidité, réflexes

- Bazar Bizarre



A partir de 6 ans
15 min
Observation, inhibition, rapidité
Chercher l'objet manquant

- Dixit



A partir de 8 ans
30 min
Déduction, Réflexion, imagination,
expression verbale

Et bien d'autres jeux qui peuvent vous être conseillés en magasin de jeux spécialisés ou sur des sites de présentation de jeux... Il nous semble important de favoriser le plaisir de jouer sur des parties courtes, moduler les règles en commun accord si nécessaire pour favoriser la réussite de la gestion des émotions (gagnant ou perdant !). Moment de plaisir et de valorisation pour nourrir l'estime de soi...